

**NOUVEAUTÉS POUR JANVIER 2025**

**INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT**

# 7 Initiations Chakriques

## Un Voyage Spirituel et Énergétique Profond

par Nancy Gagnon Coach Ambassadrice Spirituelle

**DÉCOUVREZ L'HISTOIRE DE NANCY ET SES CHAKRAS ↓**

LES CHRONIQUES DES CHAKRAS AVEC NANCY  
UN VOYAGE ÉNERGÉTIQUE À TRAVERS LES 7 CENTRES DE LUMIÈRE

**Nancy Gagnon**  
COACH AMBASSADRICE SPIRITUELLE

**INSCRIPTION**

"LES 7 INITIATIONS CHAKRIQUES  
UN VOYAGE SPIRITUEL  
ET ÉNERGÉTIQUE PROFOND"

[WWW.NANCYARTVISIONPOSITIVE.ACADEMY/NANCY-GAGNON/ENERGIE-SPIRITUELLE/CHAKRAS/7-INITIATIONS-CHAKRIQUES-.HTML](http://WWW.NANCYARTVISIONPOSITIVE.ACADEMY/NANCY-GAGNON/ENERGIE-SPIRITUELLE/CHAKRAS/7-INITIATIONS-CHAKRIQUES-.HTML)

WWW.NANCYARTVISIONPOSITIVE.ACADEMY

NANCY ART VISION POSITIVE

**Remettre la vidéo au début**

**Active le son**

**Écoutez cette courte vidéo Descriptif**  
**n'Oubliez pas d'activer le son et remettre la vidéo au debut**

## Bienvenue dans un voyage unique et profond au cœur de votre être

Les chakras, ces centres énergétiques subtils qui régissent notre équilibre physique, émotionnel et spirituel, sont souvent méconnus ou mal compris. Pourtant, ils détiennent les clés d'une vie harmonieuse, pleine de sens et de vitalité. À travers ce programme d'initiations, je vous invite à explorer, ressentir et harmoniser chacune de ces sept portes d'énergie qui façonnent notre existence.

Chaque chakra a une histoire à raconter, une blessure à guérir et un potentiel à libérer. Nous porterons une attention particulière à ces blessures psychologiques qui, lorsqu'elles sont reconnues et transformées, peuvent devenir des forces intérieures. Vous découvrirez également les couleurs, les mantras, les postures et les pratiques associées à chaque chakra, vous permettant de mieux comprendre et nourrir votre énergie intérieure.

Cet atelier n'est pas simplement une exploration théorique, mais une expérience vivante. Vous serez guidé-e à travers des exercices pratiques, des méditations et des rituels pour activer, équilibrer et aligner vos chakras. Chaque initiation est une étape vers une connexion plus profonde avec vous-même, un pas vers l'amour, l'expression, la créativité et la spiritualité.

Que vous soyez novice ou déjà familier-e avec les chakras, cette série d'initiations est une opportunité de transformation et de croissance personnelle. Mon souhait est que ce voyage vous permette de libérer ce qui ne vous sert plus, de cultiver votre énergie vitale et de rayonner pleinement dans votre vie.

Je vous remercie de votre confiance et de votre engagement dans ce cheminement. Ensemble, ouvrons les portes de l'énergie et de la lumière.



### Un Voyage vers l'Énergie et l'Éveil

Nous vivons dans un monde où tout est énergie. Chaque pensée, chaque émotion, chaque action émet une vibration qui influence notre équilibre intérieur. Pourtant, au milieu des défis du quotidien, il est facile de perdre de vue cette harmonie essentielle. C'est ici que les chakras jouent un rôle fondamental.

Les chakras, ces centres énergétiques invisibles mais puissants, façonnent notre bien-être physique, mental, émotionnel et spirituel. Ils agissent comme des points de connexion entre notre corps et notre esprit, influençant tout, de notre vitalité à notre capacité à aimer, à créer et à nous connecter à des dimensions supérieures. Lorsqu'un chakra est déséquilibré ou bloqué, cela peut se manifester par des tensions physiques, des troubles émotionnels ou un sentiment de stagnation dans nos vies.

Ce programme d'initiations a été conçu pour vous guider à travers un voyage intérieur profond et transformateur. Chaque chakra sera exploré individuellement, non seulement pour comprendre son rôle unique, mais aussi pour libérer les blocages énergétiques et guérir les blessures psychologiques qui y sont associées. Ce processus vous permettra de retrouver un équilibre naturel et de révéler tout votre potentiel.

### Dans chaque initiation, nous aborderons :

- LES BLESSURES PSYCHOLOGIQUES LIÉES AU CHAKRA, POUR EN COMPRENDRE L'ORIGINE ET AMORCER LA GUÉRISON.
- LA COULEUR, QUI AGIT COMME UN OUTIL VIBRATOIRE POUR ALIGNER ET HARMONISER.
- LES MANTRAS, POUR ACTIVER ET ÉLEVER L'ÉNERGIE SPÉCIFIQUE DE CHAQUE CENTRE.
- LES POSTURES ET EXERCICES CORPORELS, POUR ANCRER CETTE ÉNERGIE DANS LE CORPS.

Ce voyage est bien plus qu'un apprentissage. C'est une expérience personnelle d'éveil et de transformation. Il vous invitera à vous reconnecter avec vous-même, à explorer les profondeurs de votre énergie et à embrasser la plénitude de votre être. Peu importe où vous en êtes dans votre cheminement, chaque initiation vous apportera des outils concrets pour avancer avec confiance et sérénité. Mon intention est de vous offrir un espace bienveillant où vous pourrez vous sentir soutenu-e dans ce processus d'éveil et de guérison.

Prenez une grande inspiration.

Ce voyage commence maintenant.

et il vous mènera à une meilleure compréhension

de vous-même et du monde qui vous entoure.

Avec lumière et amour,

Nancy Gagnon

Énergéticienne et Initiatrice en Éveil Chakrique



**JE RÉSERVE MA PLACE > 7 INITIATIONS CHAKRIQUES**

### Descriptif pour chaque initiation

#### 1. Initiation à l'Enracinement : Éveillez le Chakra Racine

Thème : Sécurité, stabilité et ancrage dans la vie.

Explorez les fondations de votre énergie avec le chakra racine, centre de votre sécurité intérieure.

Cette initiation vous aidera à vous reconnecter à la terre, à apaiser vos peurs et à construire un sentiment

de stabilité dans tous les aspects de votre vie.

#### 2. Initiation à la Créativité : Activez le Chakra Sacré

Thème : Créativité, plaisir et émotions.

Libérez votre énergie créative et apprenez à équilibrer vos émotions avec le chakra sacré.

Découvrez comment exprimer votre créativité et cultiver un sentiment de joie dans vos relations et vos projets.

#### 3. Initiation au Pouvoir Personnel : Le Chakra du Plexus Solaire

Thème : Confiance en soi, force intérieure et pouvoir personnel.

Reconnectez-vous à votre centre de force intérieure et le chakra du plexus solaire.

Apprenez à transformer vos doutes en confiance et à rayonner votre pouvoir personnel pour

atteindre vos objectifs.

#### 4. Initiation à l'Amour Inconditionnel : Le Chakra du Cœur

Thème : Amour, compassion et pardon.

Ouvrez votre cœur à l'amour inconditionnel et à la compassion avec le chakra du cœur.

Libérez les blessures émotionnelles et apprenez à offrir et recevoir de l'amour avec équilibre et harmonie.

#### 5. Initiation à l'Expression : Libérez le Chakra de la Gorge

Thème : Communication, vérité et authenticité.

Apprenez à exprimer vos pensées et émotions de manière authentique et fluide grâce au chakra de la gorge.

Libérez les blocages liés à l'expression et retrouvez la force de votre voix intérieure.

#### 6. Initiation à l'Intuition : Éclairer le Chakra du Troisième Œil

Thème : Clarté mentale, intuition et vision intérieure.

Développez votre intuition et votre perception intérieure en harmonisant le chakra du troisième œil.

Découvrez comment accéder à votre sagesse intérieure et voir au-delà des illusions.

#### 7. Initiation à la Connexion Spirituelle : Ouvrir le Chakra Couronne

Thème : Connexion divine, conscience et éveil spirituel.

Accédez à une connexion spirituelle profonde et à une compréhension élargie de votre être grâce au chakra couronne.

Apprenez à vous ouvrir à l'énergie universelle et à cultiver un état de sérénité et de plénitude.



**JE RÉSERVE MA PLACE > 7 INITIATIONS CHAKRIQUES**

### Description de l'Atelier

Titre : Les 7 Initiations Chakriques : Un Voyage Spirituel et Énergétique Profond

Durée : 7 sessions (1 session par chakra, d'une durée de 3 heures chacune)

Format : En ligne via ZOOM

Public cible : Ouvert à tous ceux et celles qui souhaitent approfondir leur connexion à leur

énergie intérieure et amorcer un processus de guérison et d'équilibre.

### Objectif général :

Ce programme vise à guider les participants dans une exploration approfondie des chakras, ces centres énergétiques essentiels à notre bien-être global. À travers des initiations riches et immersives, chaque chakra sera équilibré, activé et harmonisé, permettant une libération des blocages énergétiques et une transformation intérieure.

### Ce que vous apprendrez :

Comprendre les chakras et leur rôle dans votre vie quotidienne.

Identifier les blessures psychologiques associées à chaque chakra et amorcer leur guérison.

Utiliser les couleurs, mantras, postures corporelles et visualisations pour activer et équilibrer chaque chakra.

Découvrir des outils pratiques pour maintenir un flux énergétique harmonieux dans votre vie.

Développer une connexion plus profonde avec vous-même, vos émotions et votre énergie spirituelle.

### Programme détaillé de l'atelier :

Session 1 : Chakra Racine (Muladhara)

Thème : Sécurité et stabilité.

Exploration des peurs et du sentiment de rejet.

Méditation guidée sur l'enracinement et la visualisation de la couleur rouge.

Postures d'ancrage et exercices pour renforcer le lien avec la Terre.

Chant du mantra "LAM".

Session 2 : Chakra Sacré (Svadhithana)

Thème : Créativité et émotions.

Libération des blocages liés à la culpabilité.

Exercices pour activer le flux créatif et l'énergie émotionnelle.

Méditation sur la couleur orange et le mantra "VAM".

Cercles de mouvement pour ouvrir la région pelvienne.

Session 3 : Chakra du Plexus Solaire (Manipura)

Thème : Pouvoir personnel et confiance.

Transformation de la honte en force intérieure.

Respiration du feu pour activer l'énergie du centre.

Visualisation de la couleur jaune et mantra "RAM".

Exercices pratiques pour renforcer l'estime de soi.

Session 4 : Chakra du Cœur (Anahata)

Thème : Amour et compassion.

Guérison des blessures liées au chagrin et à l'abandon.

Méditation sur les couleurs vert et rose.

Techniques de pardon et d'ouverture du cœur.

Chant du mantra "YAM" pour l'amour universel.

Session 5 : Chakra de la Gorge (Vishuddha)

Thème : Expression et vérité.

Libération des blocages liés à la peur de s'exprimer.

Exercices vocaux pour harmoniser le chakra de la gorge.

Visualisation de la couleur bleue et chant du mantra "HAM".

Journaling intuitif pour explorer et exprimer sa vérité.

Session 6 : Chakra du Troisième Œil (Ajna)

Thème : Intuition et clarté mentale.

Exploration des illusions et développement de l'intuition.

Méditation guidée sur la lumière indigo et le mantra "OM".

Exercices de visualisation et pratiques de pleine conscience.

Session 7 : Chakra Couronne (Sahasrara)

Thème : Connexion spirituelle et éveil.

Ouverture à l'énergie universelle et exploration de la conscience divine.

Méditation sur la lumière blanche ou violette.

Silence méditatif ou chant du mantra "AUM".

Pratiques pour intégrer l'énergie spirituelle dans le quotidien.

### Matériel inclus :

Livret récapitulatif avec des fiches pratiques pour chaque chakra.

Méditations guidées audio (fournies après chaque session).

### Modalités d'inscription :

**PROMOTION DU NOUVEL AN a l'achat de l'ensemble des 7 sessions**

**vous recevrez mon livre électronique pdf Maitriser les soins des chakras**

**GRATUITEMENT**



**VOUS DESIREZ L'AVOIR EN LIVRE  
ACHETER MAINTENANT**

Réservation : Places limitées pour garantir un accompagnement personnalisé.



## JE RÉSERVE MA PLACE > 7 INITIATIONS CHAKRIQUES

### Pourquoi participer ?

Ce programme est conçu pour tous ceux et celles qui souhaitent :  
Rééquilibrer leur vie en harmonisant corps, esprit et énergie.  
Découvrir une nouvelle dimension de leur bien-être personnel.  
Guérir les blessures émotionnelles profondément ancrées.  
Évoluer dans un espace bienveillant et sécurisé.



**Jour 1 : Chakra Racine (Muladhara)**

**Thème : Sécurité et stabilité.**

Reconnectez-vous à la terre et libérez vos peurs grâce à des pratiques d'ancrage et de visualisation. Éveillez votre sentiment de sécurité intérieure.

**Jour 2 : Chakra Sacré (Svadhithana)**

**Thème : Créativité et émotions.**

Libérez votre énergie créative et explorez votre connexion aux émotions et au plaisir. Activez ce centre de vitalité et d'expression.

**Jour 3 : Chakra du Plexus Solaire (Manipura)**

**Thème : Pouvoir personnel et confiance.**

Renforcez votre estime de vous-même et développez votre force intérieure en transformant les doutes en confiance.

**Jour 4 : Chakra du Cœur (Anahata)**

**Thème : Amour et compassion.**

Apprenez à guérir les blessures du cœur et à cultiver un amour inconditionnel envers vous-même et les autres.

**Jour 5 : Chakra de la Gorge (Vishuddha)**

**Thème : Expression et vérité.**

Libérez votre voix intérieure et exprimez vos pensées et émotions avec authenticité et clarté.

**Jour 6 : Chakra du Troisième Œil (Ajna)**

**Thème : Intuition et vision intérieure.**

Développez votre intuition et découvrez une nouvelle clarté mentale pour percevoir la vérité et votre guidance intérieure.

**Jour 7 : Chakra Couronne (Sahasrara)**

**Thème : Connexion spirituelle et éveil.**

Élevez votre conscience et ouvrez-vous à une connexion divine profonde pour atteindre l'harmonie spirituelle.

Chaque jour propose une immersion de 3 heures pour explorer et activer un chakra spécifique.  
Un voyage unique vers l'harmonie et l'éveil !



## JE RÉSERVE MA PLACE > 7 INITIATIONS CHAKRIQUES



### Planning des 7 Initiations Chakriques

**Du 6 au 12 janvier 2025**

**Lundi 6 janvier : Initiation à l'Enracinement – Chakra Racine (Muladhara)**  
**Thème : Sécurité et stabilité.**

**Mardi 7 janvier : Initiation à la Créativité – Chakra Sacré (Svadhithana)**  
**Thème : Créativité et émotions.**

**Mercredi 8 janvier : Initiation au Pouvoir Personnel – Chakra du Plexus Solaire (Manipura)**  
**Thème : Confiance et force intérieure.**

**Jeudi 9 janvier : Initiation à l'Amour Inconditionnel – Chakra du Cœur (Anahata)**  
**Thème : Amour et compassion.**

**Vendredi 10 janvier : Initiation à l'Expression – Chakra de la Gorge (Vishuddha)**  
**Thème : Vérité et authenticité.**

**Samedi 11 janvier : Initiation à l'Intuition – Chakra du Troisième Œil (Ajna)**  
**Thème : Vision intérieure et clarté.**

**Dimanche 12 janvier : Initiation à la Connexion Spirituelle – Chakra Couronne (Sahasrara)**  
**Thème : Connexion divine et éveil spirituel.**

**Horaires : Disponibilités De 16h à 19h chaque jour.**

**Lieu : ZOOM.**

**Tarif : 75 \$ CAD par jour.**

**Un voyage spirituel et énergétique pour commencer l'année en harmonie et alignement.  
Réservez vite votre place !**



[www.nancyartvisionpositive.academy](http://www.nancyartvisionpositive.academy)

2024 © Nancy'Art Vision Positive. Tous droits réservés

NANCY'ART  
Vision  
Positive