

DÉCODAGE DE VIE

COMPRENDRE LES MESSAGES DU CORPS,
DES ÉMOTIONS ET DU DESTIN –
INITIATION EN 7 ÉTAPES



Nancy Gagnon

Module 2

Décodage énergétique et symbolique du corps pour retrouver l'harmonie intérieure
Par Nancy Gagnon –
Énergéticienne sacrée et femme médecine du cœur

Je t'accueille dans cet espace de transformation intérieure avec tout mon cœur.

Ce Ebook est bien plus qu'un simple guide.
C'est une invitation à écouter ton corps comme un ami fidèle, un confident silencieux, un canal sacré de ton âme.

*Nancy'Art
Vision Positive*
NANCY GAGNON

BIENVENUE DANS LE MODULE 2 - LES ÉMOTIONS : GUIDES DE L'ÂME

Bienvenue, belle âme sur ce nouveau chemin de reconnexion.

Ce second module est une plongée au cœur de tes émotions, ces messagères précieuses que l'on a souvent appris à taire, fuir ou rejeter. Pourtant, derrière chaque émotion se cache une sagesse ancienne, un appel sacré à guérir, à transformer, à aimer plus grand.

Les émotions sont des alliées de l'âme. Elles parlent là où les mots échouent.

Elles relient l'invisible au tangible, l'histoire à l'instant présent, l'énergie au corps physique.

Dans cet eBook, tu apprendras à écouter et libérer les émotions bloquées, à dialoguer avec ton corps émotionnel et à guérir en profondeur ce qui a été trop longtemps étouffé.

Laisse-toi guider, à ton rythme, dans ce voyage d'écoute intérieure.



Session 17 : Comprendre le rôle sacré des émotions refoulées et leur lien avec le corps

Dans cette leçon, tu découvriras comment les émotions enfouies s'impriment dans le corps. Nous explorerons leur rôle sacré comme signaux de l'âme en déséquilibre et leur impact sur la santé physique et énergétique.

Session 18 : Le Corps est un Messenger Sacré

Petit rappel essentiel du module précédent : le corps parle à travers les émotions. Tu comprendras ici comment le corps devient le prolongement sensible de notre monde émotionnel.

Session 19 : Qu'est-ce qu'une émotion ?

Tu découvriras la mécanique émotionnelle : comment une émotion naît, se transforme, et ce qui la distingue d'un sentiment ou d'un état d'âme.

Cette leçon pose les bases pour mieux les comprendre et les vivre en conscience.

Session 20 : Les grandes émotions fondamentales

Peur, colère, tristesse, joie, honte, culpabilité...
Chaque émotion sera présentée avec sa mission, son message caché, et comment elle peut être accueillie plutôt que rejetée.

Session 21 : Les émotions refoulées et leurs conséquences sur le corps

Dans cette session, nous verrons comment les émotions non exprimées peuvent se loger dans des zones précises du corps, provoquant douleurs, tensions, voire maladies chroniques.

Session 22 : Origines symboliques des douleurs et cartographie émotionnelle du corps

Une cartographie complète du corps émotionnel t'est offerte ici. Tu apprendras à faire des liens entre une douleur corporelle et une émotion cristallisée, avec des exemples pratiques.



Session 23 : Dialogue intuitif avec un organe souffrant

À travers un exercice guidé, tu entreras en communication symbolique avec un organe ou une zone sensible de ton corps, afin d'en comprendre le message profond.

Session 24 : Libération émotionnelle à travers le corps

Cette leçon t'offre des outils concrets : respiration consciente, mouvements doux, EFT ou toucher énergétique pour libérer les émotions stagnantes.

Session 25 : Rituel d'intégration et Méditation : Émotions et Corps en Harmonie

Nous clôturons ce module avec un rituel d'unification, pour remettre du lien entre tes ressentis, ton corps et ton âme.

La méditation finale t'invitera à baigner dans un espace d'harmonie émotionnelle.

Bravo pour ce chemin parcouru.

Tu viens de reconnecter à un des plus beaux trésors de ton être : tes émotions.

Ces enseignantes de l'âme te parlent chaque jour. Elles ne veulent pas te blesser, mais t'éveiller.

Quand tu les écoutes sans peur, sans jugement, elles deviennent tes alliées les plus précieuses pour guérir ton histoire et t'ouvrir à ta pleine lumière.

Souviens-toi : ressentir, c'est être vivant.

Avec tout mon amour et ma gratitude 🧡

Nancy Gagnon – Créatrice de Nancy'Art Vision Positive
Énergéticienne, Auteure, et Accompagnante du Féminin Sacré

