

Édition NancyArt Vision Positive

GUIDE DE GUÉRISON COMMENCER À RÉÉQUILIBRER TON ÉNERGIE

Nancy Gagnon



Guérir les Blessures Psychologiques à Travers les Chakras

Bienvenue dans cet espace
Un espace que j'ai créé avec douceur pour
t'accompagner dans une reconnexion à toi

Parce que parfois tu ressens des choses
sans vraiment comprendre

Des émotions
des réactions
des répétitions
Et tu peux te demander pourquoi

Ce guide est une invitation
À regarder autrement
À comprendre
À ressentir

Sans te juger
sans te presser

- Juste avec ce que tu es

Les blessures psychologiques ne sont pas toujours visibles

Mais elles influencent profondément

ton ressenti

ton comportement

tes réactions

Et ces blessures; elles sont aussi liées à ton énergie

À tes chakras

Comprendre ce lien

c'est déjà commencer à guérir

💔 1. LES BLESSURES ÉMOTIONNELLES

Certaines blessures reviennent souvent

Le rejet

L'abandon

L'humiliation

La trahison

L'injustice

Elles ne te définissent pas

Mais elles peuvent influencer

ce que tu ressens

ce que tu vis

2. LE LIEN AVEC LES CHAKRAS

Chaque chakra est lié à une partie de toi

À tes émotions

à ton vécu

Par exemple :

Racine → sécurité

Sacré → émotions

Plexus → confiance

Cœur → amour

Gorge → expression

Quand une blessure est activée...

l'énergie peut se déséquilibrer

3. RECONNAÎTRE UN DÉSÉQUILIBRE

Tu peux ressentir :

du stress

des émotions intenses

un manque de confiance

une difficulté à t'exprimer

Ce sont des signes

Pas des problèmes

4. EXERCICE – OBSERVER

Prends un moment

Et demande-toi :

Qu'est-ce que je ressens ?

Dans quelle situation ?

Qu'est-ce que ça vient toucher ?

Sans analyser

Juste observer

5. EXERCICE – ÉCRIRE POUR COMPRENDRE

Écris librement :

Ce que tu ressens

Ce que tu vis

Ce qui revient souvent

Laisse sortir

Sans jugement

6. EXERCICE – APAISER

Pose tes mains sur ton corps

Là où tu ressens quelque chose

Respire doucement

Reste présent

Quelques minutes

7. MESSAGE IMPORTANT

Tu n'as rien à réparer

Tu as simplement à comprendre

À accueillir

À te reconnecter

CONCLUSION

La guérison

ce n'est pas un changement brusque

C'est un chemin

Un chemin de conscience

Un chemin vers toi

Merci d'avoir pris ce moment pour toi

Continue à t'écouter

À te respecter

À avancer

À ton rythme

Si tu ressens l'envie d'aller plus loin...

je t'invite à aller voir mes services

et découvrir ce que je propose.

www.nancyartvisionpositive.academy/nancygagnon/auteureformatrice/formations-energetiques/blessures-psychologiques-chakras.html



Je suis Nancy Gagnon, accompagnante en connexion d'âme, spécialisée en Reiki Kundalini et en soins énergétiques vibratoires.

Depuis toujours, je ressens profondément les énergies, les émotions et les messages subtils qui nous traversent.

Au fil de mon parcours, j'ai appris à écouter cette sensibilité, à lui faire confiance et à en faire une voie d'accompagnement pour les autres.

Aujourd'hui, j'unis les Archives Akashiques, le Reiki, les chakras et la libération des blessures émotionnelles dans une approche qui me ressemble : douce, intuitive et profondément humaine.

Mon intention est simple : t'aider à te reconnecter à ton essence, à comprendre les messages de ton âme et à libérer ce qui freine ton évolution.

Je ne cherche pas seulement à transmettre. Je souhaite que tu ressenties. Que tu vives une transformation intérieure, à ton rythme, dans le respect de qui tu es.

À travers mes soins, mes formations, mes méditations et mes journaux, j'ouvre un espace où tu peux te déposer, te retrouver et avancer avec plus de clarté, de douceur et d'alignement.

J'ai créé Nancy'Art Vision Positive comme un univers d'éveil, de guérison et de reconnexion à soi. Un espace où chaque personne peut revenir à sa lumière. Et si tu es ici aujourd'hui, ce n'est pas un hasard. C'est peut-être simplement ton âme qui t'y a guidé.